

Terhi Enjala

CURRICULUM VITAE

Viikalankuja 13
04200 KERAVA
p. 040 588 3131
terhi.enjala@keravanlaakintavoimistelu.fi



Syntymäaika: 7.8.1969

Siviilisäätö: eronnut, 3 aikuista lasta, kääpiö villakoira

Luottamustoimet

- 2022–2025** Vantaa–Kerava Hyvinvointialueen aluevaltuutettu ja -aluehallituksen jäsen, Lähidemokratia ja osallisuuslautakunnan tarkkailijajäsen, Aluehallituksen rekrytyöryhmän jäsen
- 2021–2024** Keravan kaupunginvaltuutettu
- 2021–2023** Keravan sosiaali- ja terveyslautakunnan varapuheenjohtaja
- 2021–2024** Helsingin- ja Uudenmaan sairaanhoitopiirin HUS:n valtuuston varajäsen
- 2021–2022** Kuntoutusyrittäjät ry:n varapuheenjohtaja
- 2021–2022** Vodder Lymfaterapeutit ry:n puheenjohtaja
- 2019–2020 Suomen lymfaterapeutit -hallituksen varsinainen jäsen
- 2019–2020 Kuntoutusyrittäjät-hallituksen varsinainen jäsen
- 2018–2019 Tule ry:n hallituksen jäsen Kuntoutusyrittäjät ry:n edustaja
- 2017–2018 Fysi ry:n hallituksen varajäsen, Fysi ry:n Talous- ja strategia -työryhmän jäsen
- 2013–2015 Hyvinvointiallalle reittejä yrittäjyyteen -hankkeen puheenjohtaja (Hyrrät-hanke)
- 2012 Fysi ry:n hallituksen jäsen, kelatoimikunnan jäsen
- 2010–2014 Fysi ry:n hallituksen varajäsen
- 2009 Suomen Osteopaattiliiton hallituksen jäsen, sihteeri 2009–2010, tiedottaja 2010–, varapuheenjohtaja 2011–2012

Koulutus

- 2019 Työfysioterapeutti
- 2018 BBAT-ohjaaja, psykofyysinen fysioterapeutti
- 2013 Geriatrisen kuntoutuksen erityisosaaja
- 2007 Lymfaterapeutti
- 2000 NDT- terapeutti ja 2010 NDT Bobath -vauvaterapeutti
- 1997 Osteopaatti
- 1992 Fysioterapeutti
- 1988 Ylioppilas

Tunnustukset

2009 Fysi ry. Helsinki, Fysi-päivät
15.5.2009 Vuoden 2009 fysioterapiayrittäjä
Vuoden fysioterapiayritys Keravan Lääkintävoimistelu Oy

Terhi Enjala

CURRICULUM VITAE

Täydennyskoulutus

Lukuisia pieniä, ja isompia koulutuskokonaisuuksia keskimäärin 35–40pv/vuosi Suomessa ja ulkomailla kotimaisten ja kansainvälisten kouluttajien toimesta fysioterapiasta, osteopatiasta, lymfaterapiasta, johtamisesta ja kaikesta mikä on kuulunut kuntoutus- ja hyvinvointialan yrittäjän substanssin osaamiseen sekä yrittämiseen 30 vuoden aikana.

Työkokemus

- 1995– Keravan Lääkintävoimistelu Oy, Kerava**
Yrittäjä (100 % omistus osakekantaan), tj., terveydenhuollon toiminnasta vastaava johtaja, fysioterapeutti NDT, Bobath vauva -terapeutti, osteopaatti, lymfaterapeutti, psykofyysinen- ja työfysioterapeutti, geriatrisen kuntoutuksen erityisosaaja
- 2008– Fysio Kerava Oy, Kerava**
Yrittäjä (100 % omistus osakekantaan), tj., terveydenhuollon toiminnasta vastaava johtaja, fysioterapeutti NDT, Bobath vauva -terapeutti, osteopaatti, lymfaterapeutti, psykofyysinen- ja työfysioterapeutti, geriatrisen kuntoutuksen erityisosaaja
- 1993–1995 Fysiopiste Itäkunto, Helsinki**
Fysioterapeutti
- 1992–1993 Kannuksen Fysikaalinen Hoitolaitos**
Toiminnasta vastaava fysioterapeutti

Harrastukset

Juuri nyt harrastan oman työni koulutuksia sekä politiikkaa. Käyn laaja-alaisesti alaani liittyvissä koulutuksissa, jotka ovat työni sekä oman itseni kehittämistä ihmisenä ja substanssini asiantuntijana. Vapaa-aikaa vietän koiran kanssa, puutarhassa möyrien ja kukkia hoidellen. Samoilen myös metsässä ja käyn mökillä, talvisin hiihdän pääasiassa loma-aikoina. Lähes päivittäin teen hengitysharjoituksia, meditaatiota tai muuta kotijumppaa.

Olen harrastanut 20 vuotta kansantanssia Nuorisoseurassa ja monipuolisesti eri liikunta-
muotoja sekä musiikkia. Itämaista Qigong-itsehoitomuotoa toteutan vaihdellen kotijumpan
yhteydessä. Innostukseni hyvään, kehoa tervehdyttävään ravitsemukseen näkyy jokapäiväi-
sessä ruokakulttuurissa. Itsehoito monella tasolla tukee omaa ja perheen hyvinvointia.

Nautin työstäni. Lobbaan laaja-alaisesti kuntoutusta, osteopatiaa, lymfaterapiaa ja itsestä
huolehtimista sekä yrittäjyyttä somessa sekä erilaisissa tilaisuuksissa.

Omistus

Keravan Lääkintävoimistelu Oy, Fysio Kerava Oy ja Lahden Kipupiste Oy tj. ja hallituksen
puheenjohtaja, omistus 1/1